

# জীবাণুর বিস্তার রোধ করি

আসুন করোনা(COVID-19) ভাইরাসের বিস্তার রুখে দেই

অসুস্থ ব্যক্তি থেকে নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখুন।  
যেকোন আলাপচারিতায় কমপক্ষে ৬ ফুট দূরত্বে  
থেকে কথা বলুন।



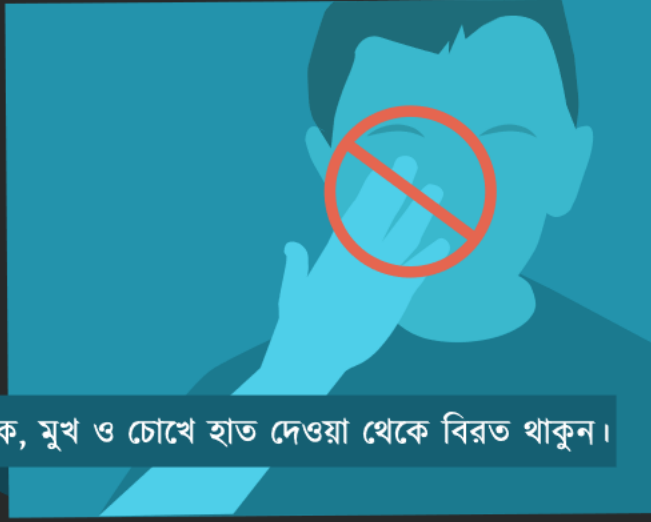
হাঁচি বা কাশি দিলে টিস্যু/কনুই দিয়ে মুখ  
ঢাকুন এবং ব্যবহৃত টিস্যু ময়লা ফেলার  
যথাযথ স্থানে ফেলুন।



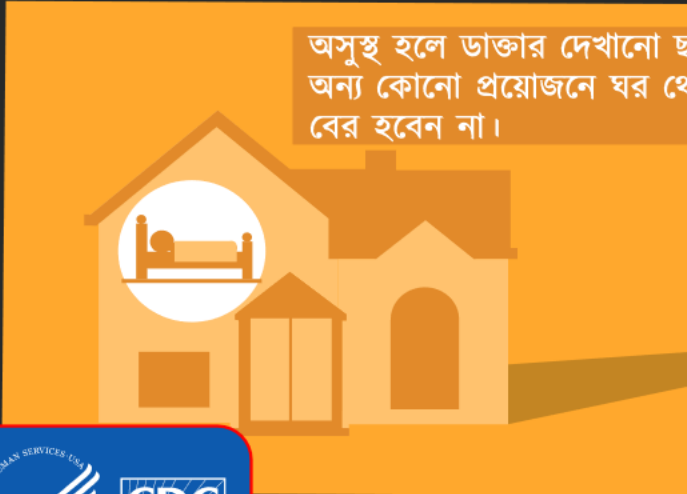
চারপাশের ঘনঘন স্পর্শকৃত  
স্থান/বস্তু নিয়মিত পরিষ্কার এবং  
জীবাণুমুক্ত করুন (যেমন, দরজার  
হাতল, মোবাইল)।



নাক, মুখ ও চোখে হাত দেওয়া থেকে বিরত থাকুন।



অসুস্থ হলে ডাক্তার দেখানো ছাড়া  
অন্য কোনো প্রয়োজনে ঘর থেকে  
বের হবেন না।



ঘনঘন সাবান দিয়ে কমপক্ষে ২০  
সেকেন্ড হাতে ঘষে ধুয়ে ফেলুন।



মূল উৎসঃ [cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19)